



PROTOCOL OFICIAL D'ACTUACIÓ EN CAS D'ACCIDENT

Informació adreçada a tots els socis, famílies, esportistes i entrenadors de l'ECOÀ.

1. Objectiu

L'Esquí Club Ordino Arcalís (ECOÀ) disposa d'un protocol d'actuació en cas d'accident durant les activitats esportives organitzades pel club.

Aquest protocol té com a objectiu garantir una resposta ràpida, coordinada i segura davant de qualsevol incident, prioritzant en tot moment la integritat física i el benestar dels esportistes.

2. Actuació immediata

En cas d'accident, els entrenadors responsables aplicaran el principi ATURA – ASSEGURA – AVISA.

Les primeres actuacions seran:

- Aturar l'activitat i assegurar la zona de l'accident.
- Valorar inicialment l'estat de l'esportista accidentat, sense efectuar manipulacions que puguin agreujar una possible lesió.
- Garantir que l'esportista estigui acompanyat i supervisat.
- Mantenir la resta del grup en una zona segura i sota la supervisió dels entrenadors.

Davant de qualsevol dubte sobre la gravetat de l'accident, se sol·licitarà la intervenció dels serveis de socors de l'estació.

3. Activació dels serveis de socors

Quan la situació ho requereixi, els entrenadors contactaran immediatament amb els pistes socorristes de l'estació i informaran la Direcció Tècnica de l'ECOÀ.

Els serveis de socors seran els responsables de valorar la situació i determinar les actuacions necessàries, incloent-hi una possible evacuació o derivació a un centre sanitari.

Els entrenadors seguiran les indicacions dels professionals sanitaris i dels serveis de socors.

4. Assistència i trasllat de l'esportista

En funció de la gravetat de l'accident i de la valoració dels professionals corresponents, es determinarà el procediment d'assistència i trasllat.

- Accidents lleus: assistència a la infermeria de l'estació, quan sigui necessari.
- Accidents moderats o greus: intervenció dels serveis de socors i evacuació segons els procediments establerts.

Sempre que sigui possible i compatible amb la seguretat de la resta del grup, un entrenador acompanyarà l'esportista fins que quedi sota la responsabilitat dels serveis corresponents o dels seus representants legals.

5. Comunicació amb les famílies

La comunicació amb les famílies es farà a través de la Direcció Tècnica de l'ECOÀ o de l'entrenador designat.

El club es compromet a:

- Informar les famílies amb la màxima rapidesa possible, una vegada garantida l'atenció inicial de l'esportista.
- Transmetre informació clara, objectiva i contrastada.
- Comunicar les actuacions realitzades i, si escau, el centre sanitari al qual s'hagi derivat l'esportista.
- Mantenir una comunicació adequada durant el seguiment de la incidència.

Els entrenadors no emetran diagnòstics mèdics ni valoracions que corresponguin als professionals sanitaris.

6. Registre i seguiment de l'accident

Tots els accidents que requereixin assistència o intervenció dels serveis de socors quedaran registrats mitjançant una Acta d'Incidència ECOÀ.

Aquest document recollirà la informació essencial sobre l'accident, les circumstàncies en què s'ha produït, les actuacions realitzades i, si escau, la derivació mèdica.

L'acta s'haurà de formalitzar el mateix dia de l'incident.

La informació es tractarà de manera confidencial, d'acord amb la normativa aplicable en matèria de protecció de dades personals.

7. Reincorporació a l'activitat esportiva

Després d'un accident o una lesió, la reincorporació de l'esportista als entrenaments es farà tenint en compte el seu estat físic i les indicacions mèdiques corresponents.

Quan la naturalesa de la lesió ho requereixi, el club podrà sol·licitar la documentació mèdica que acrediti que l'esportista pot reprendre l'activitat amb seguretat.

La reincorporació podrà ser progressiva i adaptada a les necessitats de cada esportista, sota la supervisió dels entrenadors responsables.

8. Compromís de l'ECOA amb la seguretat

La seguretat dels esportistes constitueix una prioritat fonamental en totes les activitats organitzades per l'ECOA.

El club treballa per garantir una actuació coordinada entre entrenadors, Direcció Tècnica, serveis de socors i famílies.

Totes les decisions relacionades amb l'assistència, l'evacuació i la reincorporació dels esportistes es prendran respectant les competències dels professionals implicats i prioritzant sempre la seguretat.

ESQUÍ CLUB ORDINO ARCALÍS (ECOA)

Direcció Tècnica

Protocol d'actuació en cas d'accident Temporada 2026-2027