



CARTA INFORMATIVA ESQUÍ ESCOLAR ECOA TEMPORADA 2026-2027

Benvolgudes famílies,

Amb aquesta carta us volem informar del funcionament general de l'esquí escolar amb l'ECO A durant la temporada 2026-2027 per a les categories que disposin d'aquest servei.

L'esquí escolar amb el club es planteja com una sessió més d'entrenament dins de la planificació esportiva de la temporada, permetent augmentar el volum d'esquí i donar continuïtat al treball realitzat durant els entrenaments habituals del club.

L'objectiu és aprofitar aquestes jornades per continuar treballant la tècnica, l'esquí lliure i els aspectes específics de competició, contribuint així a la progressió esportiva dels corredors i corredores.

HORARIS I PUNT DE TROBADA

El funcionament habitual serà el següent:

Recollida: 8.30 h a l'antic pàrquing de la Tenada.

Tornada: 14.30 h al mateix lloc.

És important respectar els horaris establerts per garantir el correcte funcionament del transport i poder aprofitar al màxim la jornada d'entrenament.

En cas que, per necessitats organitzatives, condicions meteorològiques o funcionament de l'estació, sigui necessari modificar algun horari o punt de trobada, s'informarà prèviament les famílies.

TRANSPORT

El desplaçament fins a l'estació es realitzarà amb els vehicles previstos pel club i sota la responsabilitat dels entrenadors assignats a cada jornada.

Els corredors seran recollits al punt de trobada establert i retornats al mateix lloc en finalitzar l'activitat.

VESTUARI I MATERIAL

Els corredors hauran de portar el mateix material que en un dia normal d'entrenament del club.

No caldrà que vinguin canviats des de casa. En arribar a l'estació, es canviaran al Xalet ECOA abans de començar l'activitat.

Caldrà portar tot el material personal necessari per a la jornada i comprovar prèviament que estigui en bones condicions.

ESMORZAR, DINAR I BEGUDA

Cada corredor haurà de portar menjar suficient i beguda per afrontar correctament tota la jornada d'entrenament.

Recomanem portar un esmorzar contundent. Durant els dies de temperatures especialment baixes també és recomanable portar beguda calenta.

En el cas dels corredors que estiguin acostumats a dinar aviat durant la jornada escolar, les famílies poden optar per preparar-los un dinar en lloc d'un esmorzar més contundent.

És important adaptar la quantitat de menjar a les necessitats de cada corredor, tenint en compte l'activitat física i la durada de la jornada.

ROBA I PROTECCIÓ CONTRA EL FRED

Durant l'hivern podem trobar-nos amb jornades de temperatures molt baixes. Per aquest motiu, demanem a les famílies que siguin previsores amb la roba i els complements.

Cal prestar especial atenció a:

- Roba tèrmica adequada.
- Mitjons d'esquí.
- Guants en bones condicions.
- Buf o protecció per al coll.
- Casc i ulleres/màscara.
- Roba exterior adequada a les condicions meteorològiques.

L'objectiu és que els corredors puguin realitzar tota la sessió d'entrenament amb comoditat i seguretat.

OBJECTIU ESPORTIU

L'esquí escolar amb l'ECOIA no es planteja com una jornada independent, sinó com una sessió més integrada dins de la programació esportiva del club.

Aquestes jornades ens permeten:

- Augmentar el volum d'hores d'esquí durant la temporada.
- Donar continuïtat al treball realitzat els caps de setmana.
- Treballar aspectes tècnics específics.
- Realitzar treball d'esquí lliure i, quan les condicions ho permetin, treball dins de traçats.
- Millorar progressivament el rendiment i l'autonomia dels corredors.
- Afavorir la progressió esportiva al llarg de la temporada.

ORGANITZACIÓ DELS GRUPS

Els corredors estaran sota la responsabilitat dels entrenadors designats pel club durant tota la jornada.

L'organització dels grups i dels entrenadors podrà variar en funció del nombre de participants, la categoria, les necessitats esportives i la planificació prevista per a cada jornada.

ANUL·LACIÓ DE L'ESQUÍ ESCOLAR

En cas que el Govern anul·li una jornada d'esquí escolar, els corredors i corredores hauran d'assistir al seu centre escolar i seguir la jornada lectiva amb normalitat.

En aquest cas, l'entrenament d'esquí escolar amb l'ECOIA quedarà també anul·lat i les famílies seran informades pels canals habituals de comunicació del club.

ALUMNES DE L'ESCOLA FRANCESA

Important: en el cas dels alumnes de l'Escola Francesa, el centre escolar només autoritza la participació en l'esquí escolar amb el club a partir de CE2.

Per tant, els alumnes de cursos inferiors a CE2 no podran participar en aquestes jornades d'esquí escolar amb l'ECOIA.

COMUNICACIÓ

Abans de cada jornada, els entrenadors o responsables del club comunicaran, si és necessari, qualsevol informació específica relacionada amb el funcionament de l'activitat.

En cas de canvis provocats per les condicions meteorològiques, l'estat de les carreteres, l'obertura de l'estació o qualsevol altra circumstància, les famílies seran informades a través dels canals habituals de comunicació del club.

Per a qualsevol dubte relacionat amb una jornada concreta, podreu contactar amb l'entrenador responsable designat pel club.

Agraïm la vostra col·laboració i puntualitat per garantir el bon funcionament d'aquestes jornades.

Salutacions cordials,

Adrià Palencia

Director Tècnic

Esquí Club Ordino Arcalís