



CARTA INFORMATIVA ENTRENAMENTS AL CANARO U10 - U12 TEMPORADA 2026-2027

Benvolgudes famílies,

Amb aquesta carta us volem informar del funcionament dels entrenaments al Centre Canaro per als corredors i corredores de les categories U10 i U12 durant la temporada 2026-2027.

Objectiu dels entrenaments

El projecte d'entrenaments al Canaro permet complementar el programa habitual de l'ECOIA amb sessions específiques d'esquí nocturn, orientades principalment al treball de la disciplina de SL.

Aquestes sessions tenen com a objectiu augmentar el volum i la qualitat de l'entrenament, realitzar un treball més específic orientat a la competició i contribuir al desenvolupament esportiu progressiu dels corredors i corredores.

Dies d'entrenament

Els entrenaments al Canaro s'iniciaran a partir del mes de gener i es distribuïran de la manera següent:

- U10: dimecres.
- U12 nascuts l'any 2016: dimarts.
- U12 nascuts l'any 2015: dijous.

Aquesta distribució podrà modificar-se, sempre amb acord previ entre les famílies i el club, amb l'objectiu d'adaptar el funcionament de les sessions a les necessitats dels diferents grups.

Les places disponibles també podran ser rotatòries en funció del nombre de corredors i corredores, l'organització dels grups i les necessitats esportives.

El funcionament definitiu, els dies d'entrenament i el sistema d'assignació o rotació de les places s'acabaran de definir a la reunió de pares que es realitzarà abans de l'inici de la temporada d'hivern.

Recollida i desplaçament al Canaro

La recollida dels corredors i corredores es farà a les 17.00 h a l'Escola Andorrana de Primera Ensenyança d'Ordino.

En casos concrets, es podrà establir una parada alternativa de camí al Canaro, sempre que sigui un punt de recollida eficient i ràpid i que no alteri el funcionament ni els horaris del grup.

Les famílies seran les responsables de portar la roba i el material necessari al punt de recollida perquè el corredor/a disposi de tot el necessari per a l'entrenament.

Material d'esquí U10

Generalment, els esquís de SL dels corredors U10 seran transportats pel club.

Puntualment, en funció del treball previst per a la sessió, serà necessari que els corredors portin els seus propis esquís de GS. Quan sigui necessari, el club ho comunicarà prèviament a les famílies.

Material d'esquí U12

En categoria U12, generalment s'utilitzarà material de SL, ja que la major part de les sessions estaran orientades al treball d'aquesta disciplina.

En funció de la planificació de cada setmana, puntualment es podrà requerir un altre tipus de material.

Per a cada sessió, el club informarà prèviament les famílies de quin material serà necessari i indicarà si els esquís s'han de deixar a l'oficina de l'ECOÀ els dies previs o si s'han de portar directament a les 17.00 h al punt de recollida.

Requisits d'accés

Per poder optar als entrenaments al Canaro serà necessari estar inscrit i participar en l'activitat d'esquí escolar amb l'ECOÀ.

La inscripció a l'esquí escolar permetrà optar a una plaça al Canaro, però no garantirà automàticament l'accés, ja que les places disponibles són limitades.

Assignació de places

En cas que el nombre de corredors i corredores interessats superi les places disponibles, serà l'ECOÀ qui determinarà els participants.

Per a l'assignació de les places es tindran en compte criteris tècnics, físics, esportius, d'assistència, actitud i compromís amb el projecte de competició del club.

Entre altres aspectes, es valorarà:

- El nivell tècnic i l'evolució del corredor/a.
- L'assistència i el compromís amb els entrenaments habituals.
- La participació en els entrenaments físics.
- La participació en estatges i activitats d'estiu.
- L'actitud, el compromís i la implicació en les activitats programades pel club.

Compromís esportiu

Els entrenaments al Canaro formen part del procés de formació esportiva dels corredors i corredores i permeten complementar el programa habitual amb un treball més específic orientat a l'esquí de competició.

L'accés a aquestes sessions estarà vinculat al compromís global del corredor/a amb el programa esportiu de l'ECOÀ durant la temporada.

Un cop definides les places, el club comunicarà directament a les famílies els corredors i corredores seleccionats, així com tota la informació relativa als horaris i al funcionament de les sessions.

Salutacions cordials,

Adrià Palencia

Director Tècnic

Esquí Club Ordino Arcalís