



CARTA INFORMATIVA U10 TEMPORADA 2026-2027

Benvolgudes famílies,

Amb aquesta carta us volem informar del funcionament del grup U10 per a la temporada 2026-2027.

La categoria U10 correspon als corredors i corredores nascuts els anys 2017 i 2018. L'objectiu principal de la categoria U10 és continuar consolidant i desenvolupant la tècnica d'esquí, tant en esquí lliure com dins dels traçats, avançant progressivament en els conceptes de trajectòria, control tècnic i adaptació als diferents terrenys.

En aquesta categoria es continuarà treballant seguint la metodologia d'entrenament i d'esquí de competició de l'ECO, fomentant també l'autonomia, la responsabilitat i els hàbits propis d'un corredor.

Calendari

El grup U10 seguirà, com la resta de categories del club, el calendari oficial de dies d'esquí establert per a la temporada 2026-2027.

Funcionament general i horaris

El funcionament general del grup U10 i els horaris d'entrenament es mantindran igual que la temporada passada de 8.45 a 13.45h. Qualsevol modificació puntual que es pugui produir al llarg de la temporada serà comunicada prèviament a les famílies.

Material d'esquí

El club recomana llogar el material d'esquí a la botiga oficial de l'ECO, Esports Espunyes, al Tarter, amb un preu aproximat de 175 € per temporada.

Recordeu que el passat 29 d'abril es va enviar la informació relativa a la contractació d'aquest servei, amb les condicions i el procediment per fer la reserva.

El casc d'esquí haurà de ser homologat segons la norma EN 1077 – Classe A, d'orella dura i de talla adequada. Per a la categoria U10, no és necessària l'homologació FIS RH 2013.

Esquí escolar

El club proposa l'activitat d'esquí escolar amb l'ECOÀ, de caràcter optatiu, com una sessió d'entrenament addicional, amb l'objectiu de donar continuïtat al treball i aprofundir de manera més específica en la preparació per a la competició.

Les places per a l'activitat d'esquí escolar són limitades.

Entrenaments al Canaro

El projecte d'entrenaments al Canaro permet als corredors i corredores U10 complementar el programa habitual amb sessions específiques d'esquí nocturn.

Les sessions es realitzaran a partir del mes de gener, tots els dimecres.

L'accés a aquestes sessions estarà reservat als corredors i corredores que participin en l'activitat d'esquí escolar amb el club i que compleixin els requisits establerts pel club en l'àmbit tècnic, físic, esportiu i d'assistència.

Les places són limitades. En cas que el nombre de sol·licituds superi les places disponibles, l'ECOÀ determinarà els corredors i corredores que hi podran participar d'acord amb criteris esportius i amb l'objectiu de preparació per a la competició.

Es tindran en compte, entre altres aspectes, el nivell tècnic, l'assistència i el compromís amb els estatges, els entrenaments físics, les activitats d'estiu i la resta d'activitats programades pel club.

Entrenaments físics

Les sessions d'entrenaments físics de tardor començaran el 14 de setembre i es mantindran fins al 27 de novembre.

Els corredors i corredores U10 realitzaran dues sessions setmanals, els dimarts i dijous, de 17.15 a 19.00 h.

Les inscripcions als entrenaments físics es poden formalitzar a administracio@ecoa.ad, a direccio.ecoa@gmail.com o al 747 374.

L'horari d'oficina és de dilluns a dijous, de 13.00 a 19.00 h, i divendres, de 9.00 a 15.00 h.

Inscripció i assignació de places

Quan s'obri el període de renovació de les inscripcions per a la nova temporada, el procés es farà, com en anys anteriors, a través de la pàgina web del club.

Entre les diferents opcions disponibles hi haurà la d'«Esquí escolar amb el club». La inscripció en aquesta activitat serà un dels requisits per poder accedir a les sessions d'entrenament al Canaro.

Un cop finalitzat el termini d'inscripció i fet el recompte de sol·licituds, el club comunicarà quins corredors i corredores podran participar en l'activitat d'esquí escolar i quins seran seleccionats per a les sessions al Canaro.

Roba oficial

La roba oficial de l'ECOÀ és obligatòria per a tots els corredors i corredores de la categoria U10 durant els entrenaments i les activitats del club.

Recordeu que, en la categoria U10, no està permès l'ús del mono de competició durant les competicions. Els corredors i corredores hauran de competir amb la roba oficial del club corresponent a la categoria.

Reunió informativa U10

Abans de l'inici de la temporada d'hivern es convocarà una reunió específica per a les famílies de la categoria U10, amb l'objectiu d'explicar detalladament el funcionament del grup, la metodologia de treball, els horaris, les activitats complementàries, el material necessari i els principals aspectes organitzatius de la temporada.

Salutacions cordials,

Adrià Palencia

Director Tècnic

Esquí Club Ordino Arcalís