



CARTA INFORMATIVA U8 TEMPORADA 2026-2027

Benvolgudes famílies,

Amb aquesta carta us volem informar del funcionament del grup U8 per a la temporada 2026-2027.

La categoria U8 correspon als corredors i corredores nascuts els anys 2019 i 2020. L'objectiu principal de la categoria U8 és consolidar les habilitats bàsiques de l'esquí i introduir els primers conceptes de trajectòria i control tècnic, tant en esquí lliure com dins dels primers traçats, en un entorn segur, educatiu i motivador, iniciant progressivament els corredors i corredores en la metodologia d'entrenament i l'esquí de competició de l'ECOÀ.

Calendari

El grup U8 seguirà, com la resta de categories del club, el calendari oficial de dies d'esquí establert per a la temporada 2026-2027.

Us recordem que, a partir de la categoria U8, ja no hi ha l'opció de calendari reduït. Tots els corredors i corredores segueixen el calendari complet de dies d'esquí establert pel club per a la temporada.

Funcionament general

- L'entrenament començarà a les 8.45 h i acaba a les 13.45h. Es recomana arribar a Arcalís a les 8.30 h per poder preparar-se i començar puntualment.
- El punt de trobada i de recollida serà el xalet de l'ECOÀ. Qualsevol canvi serà comunicat prèviament a través del grup de WhatsApp.
- Es treballarà principalment en pistes verdes i blaves. Només es travessaran trams de pistes vermelles quan sigui necessari per accedir a les zones de treball.
- A mig matí es farà una pausa d'aproximadament 30 minuts per esmorzar i descansar.
- S'utilitzaran els lavabos del xalet de l'ECOÀ.
- En acabar la sessió, els esquís i els bastons es deixaran dins del xalet de l'ECOÀ.

Qualsevol modificació puntual del funcionament o dels horaris serà comunicada prèviament a les famílies.

Organització i autonomia

Els U8 de primer any hauran d'arribar parcialment canviats i preparats per iniciar l'activitat. Podran accedir al xalet de l'ECOÀ per acabar de canviar-se i preparar el material necessari abans de començar l'entrenament.

Els U8 de segon any, amb l'objectiu de fomentar i treballar progressivament la seva autonomia, es canviaran sols al xalet de l'ECOÀ.

Tant els corredors de primer com de segon any hauran de portar motxilla d'esquí, on duran l'aigua, l'esmorzar i el material necessari per a la jornada. Durant els entrenaments, les motxilles es quedaran al xalet.

Entrenaments físics

Les sessions d'entrenaments físics de tardor començaran el 14 de setembre i es mantindran fins al 27 de novembre.

Els corredors i corredores U8 realitzaran dues sessions setmanals, els dilluns i dimecres, de 17.15 a 19.00 h.

Les inscripcions als entrenaments físics es poden formalitzar a administracio@ecoa.ad, a direccio.ecoa@gmail.com o al 747 374.

L'horari d'oficina és de dilluns a dijous, de 13.00 a 19.00 h, i divendres, de 9.00 a 15.00 h.

Roba oficial

La roba oficial de l'ECOÀ és obligatòria per a tots els corredors i corredores de la categoria U8 durant els entrenaments i les activitats del club.

Esquí escolar

Per a aquesta propera temporada, el club tornarà a oferir el servei d'esquí escolar per a la categoria U8.

L'ECOÀ es reserva el dret de confirmar, modificar o anul·lar aquesta activitat en funció del nombre d'inscrits, per tal de garantir-ne una correcta organització i funcionament.

Us mantindrem informats quan s'obri el període d'inscripcions i us facilitarem tota la informació necessària per formalitzar-les.

Inscripció a la temporada

Quan s'obri el període de renovació de les inscripcions per a la nova temporada, el procés es farà, com en anys anteriors, **a través de la pàgina web del club**.

Us mantindrem informats quan **s'obri el període d'inscripcions** i us facilitarem tota la informació necessària sobre el procés.

Material d'esquí

El club recomana llogar el material d'esquí (botes, esquís i pals) a la botiga oficial de l'ECO, Esports Espunyes, al Tarter, amb un preu aproximat de 175 € per temporada. Recordeu que el passat 29 d'abril es va enviar la informació relativa a la contractació d'aquest servei, amb les condicions i el procediment per fer la reserva.

El casc d'esquí haurà de ser homologat segons la norma EN 1077 – Classe A, d'orella dura i de talla adequada. Per a la categoria U10, no és necessària l'homologació FIS RH 2013.

Reunió informativa U8

Abans de l'inici de la temporada d'hivern es convocarà una reunió específica per a les famílies de la categoria U8, amb l'objectiu d'explicar detalladament el funcionament del grup, la metodologia de treball, els horaris, el material necessari i els principals aspectes organitzatius de la temporada.

Salutacions cordials,

Adrià Palencia

Director Tècnic

Esquí Club Ordino Arcalís