



CARTA INFORMATIVA PREPOLLETS TEMPORADA 2026-2027

Benvolgudes famílies,

Amb aquesta carta us volem informar del funcionament del grup Prepollets per a la temporada 2026-2027.

La categoria Prepollets correspon als nens i nenes de 4 i 5 anys (nascuts els anys 2021 i 2022). Els objectius són iniciar-los en l'esquí d'una manera segura, educativa i divertida, adaptada a la seva edat, i encaminar-los progressivament cap a la metodologia de treball del club i a l'esquí de competició, adquirint des de petits les bases tècniques, els hàbits i l'autonomia necessaris per a la seva evolució dins de l'ECO.

Calendari

Hi ha dues opcions:

- **Temporada completa**, amb els mateixos dies que la resta de categories. És l'opció més recomanada, ja que permet una millor continuïtat en l'aprenentatge, una evolució més progressiva i una millor adaptació a la metodologia de treball de l'ECO.
- **Temporada reduïda**, amb aproximadament la meitat dels dies. Les famílies podran indicar la seva preferència per dissabte o diumenge. L'ECO assignarà el dia en funció de l'ordre d'inscripció, la disponibilitat de places i l'equilibri dels grups.

L'ECO es reserva el dret de modificar o anul·lar dies quan les circumstàncies organitzatives, meteorològiques o de l'estació ho requereixin.

Funcionament i horaris

- Les sessions són de 8.45 a 13.30 h.
- La jornada comença amb un escalfament inicial d'aproximadament 15 minuts.
- L'activitat es divideix en diferents fases: escalfament inicial, treball específic (esquí lliure, exercicis educatius o traçat) i tornada a la calma amb jocs.
- Es treballa principalment al jardí de neu, en pistes verdes i en pistes blaves. Només es creuen trams de pistes vermelles quan és necessari per accedir a les zones de treball.
- A mig matí es fa una parada de 45 minuts per esmorzar i descansar.

Els nens i nenes no poden esquiar amb motxilla. L'esmorzar (galetes, barreta, petit entrepà, etc.) i la beguda han d'anar a les butxaques de l'anorac, sempre en envasos tous i segurs. No es permeten llaunes, vidre ni recipients de plàstic dur.

Paper de les famílies

- Els primers dies recomanem que les famílies pugin a l'estació amb els nens i nenes per facilitar-ne l'adaptació.
- Un cop començada la sessió, **cal mantenir-se allunyats del grup per evitar distraccions i facilitar el treball dels entrenadors.**
- És imprescindible una **assistència mínima del 50 %** per poder continuar al club la temporada següent.
- **Els primers dies de les vacances de Nadal són especialment importants** per a l'aprenentatge i l'adaptació al grup; per aquest motiu, recomanem assistir-hi sempre que sigui possible.

Material obligatori

- Roba oficial del club si les talles ho permeten o roba similar : anorac, pantalons i primaloft.
- Protecció d'esquena ("tortuga") adaptada a l'edat.
- Casc d'esquí homologat segons la norma EN 1077 – Classe A, d'orella dura i de talla adequada. No és necessària l'homologació FIS RH 2013.
- Botes d'esquí de 2 tanques.
- Esquís de la mida adequada, segons el gràfic orientatiu inclòs al final de la carta.
- Bastons de mida correcta, amb el colze formant aproximadament un angle recte.
- Ulleres de màscara de qualitat i que encaixin correctament amb el casc.
- Guants impermeables i de qualitat, preferiblement manyoples, amb cintes de canell cosides.
- Crema solar aplicada des de casa i mocadors de paper a la butxaca.
- Forfet de temporada vàlid.
- **TOT el material ha d'estar marcat amb el nom del nen o nena, de manera gran i visible.**

Organització pràctica

- Els nens i nenes han d'arribar ja equipats, amb les botes, el casc, els guants i l'anorac posats.
- El xalet de l'ECOIA s'utilitza principalment per a activitats educatives i de club, i no com a espai per canviar-se o guardar material.
- Recomanem treballar des de casa perquè els nens i nenes adquireixin progressivament autonomia amb el seu material: posar-se les botes, cordar-se l'anorac, col·locar-se les ulleres, portar els esquís, etc.

Transport

- El servei de transport només està disponible durant els períodes de vacances escolars, de dilluns a divendres, i és opcional.
- Sortida a les 7.30 h des d'Andorra la Vella i retorn aproximadament a les 15.00 h.
- Els nens i nenes han de pujar al transport amb les botes posades, el casc a la mà i els guants penjats al canell.
- No es poden portar motxilles ni calçat esportiu.

Comunicacions

- Les modificacions, informacions o anul·lacions es comunicaran mitjançant el grup de WhatsApp de la categoria Prepollets.
- Cal facilitar al club tots els telèfons de contacte a administracio@ecoa.ad o al 747 374. Les famílies han d'estar sempre localitzables mentre els nens i nenes estiguin sota la responsabilitat del club.
- Abans de l'inici de la temporada és obligatori presentar un certificat mèdic oficial a administracio@ecoa.ad.

Altres aspectes

- La roba oficial del club és obligatòria si les talles ho permeten i el model té una vida útil prevista de tres temporades.
- El club recomana llogar el material a la botiga oficial de l'ECO, Esports Espunyes, al Tarter, amb un preu de 100 € aprox per temporada.
- Cal informar els entrenadors de qualsevol problema físic, al·lèrgia, necessitat específica o aspecte de conducta que sigui important conèixer per garantir el correcte desenvolupament de l'activitat.
- L'horari d'oficina és de dilluns a dijous, de 13.00 a 19.00 h, i divendres, de 9.00 a 15.00 h.
- Tota la informació i les fotografies de les activitats es publiquen al web de l'ECO i a les xarxes socials oficials del club.

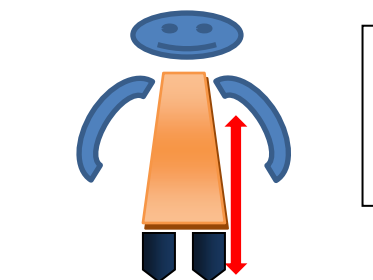
En resum

Els Prepollets viuran una temporada d'aprenentatge, evolució i diversió a la neu, fent els primers passos dins de la metodologia de l'ECO i adquirint progressivament les bases tècniques, els hàbits i l'autonomia necessaris per avançar cap a l'esquí de competició.

Perquè aquest procés sigui satisfactori, és fonamental mantenir una assistència regular, ser puntuals, disposar del material adequat i correctament marcat, i comptar amb una bona col·laboració entre les famílies, els entrenadors i el club.

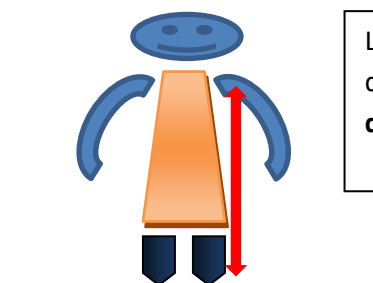
Informació sobre les mides dels esquís – Prepollets

Nens i nenes nascuts l'any 2022



L'Esquí del nen/a ha d'arribar-li a l'**alçada del pit.** (per sota)

Nens i nenes nascuts l'any 2021



L'Esquí del nen/a ha d'arribar-li a l'**alçada de les aixelles**